



Come vivere dopo l'infarto: potrò tornare come prima? *Programma educativo rivolto ai cittadini forlivesi con malattia coronarica*

Premessa

Il programma si prefigge lo scopo di favorire la partecipazione attiva del paziente e dei suoi famigliari al **piano di cura** redatto al momento della dimissione dall'Ospedale. È infatti scientificamente dimostrato che, nei mesi e negli anni successivi all'infarto, l'aderenza alle terapie prescritte e l'adozione di un corretto stile di vita riduce al minimo, ovvero a meno del 1% all'anno, la probabilità di nuove ricadute della malattia. Al fine di ottenere questo entusiasmante risultato è però necessario un forte impegno da parte di tutti i protagonisti del processo di cura - paziente, famigliari, operatori sanitari, basato sulla condivisione delle finalità, degli interventi sanitari e della verifica dei risultati di questo confronto. Il programma è articolato in una riunione iniziale in cui medici ed infermieri illustreranno ai partecipanti cos'è **l'infarto miocardico**, come viene curato e gli stili di vita da adottare dopo l'evento acuto. Seguirà una serie di incontri a piccoli gruppi nei quali i partecipanti potranno approfondire con gli operatori sanitari i temi trattati nella prima riunione e porre domande, anche a carattere personale, ai docenti.

Programma "I Cardiologi Incontrano i Cittadini"

Temi trattati:

- Cos'è l'infarto miocardico
- Come viene curato
- I farmaci necessari una volta a casa
- I corretti stili di vita:
 - ✓ L'alimentazione
 - ✓ L'attività fisica
 - ✓ Il fumo
 - ✓ L'attività sessuale

Incontri a gruppi per consigli “personalizzati”

- ✓ Incontro n.1: 5 novembre ore 9:30
- ✓ Incontro n.2: 26 novembre ore 9:30
- ✓ Incontro n.3: 17 dicembre ore 9:30

L'incontro “*I Cardiologi Incontrano i Cittadini*” è fissato per sabato 22 ottobre 2016 ore 9:30 è ad accesso libero e limitato a 30 partecipanti.

I successivi 3 incontri a gruppi - massimo 10 partecipanti - sono riservati esclusivamente a coloro che desiderano diventare **Soci** dell'Associazione Cardiologica Forlivese.

Per iscrizioni telefonare al 0543-31787 dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.00 e chiedere di Patrizia Dall'Agata.

Tutti gli incontri si svolgeranno presso la Sala Riunioni della Fondazione Cardiologica Myriam Zito Sacco, P.zza F.lli Ruffini, 6 a Forlì.

Docenti:

- Marcello Galvani, *Presidente Associazione Cardiologica Forlivese e Direttore UO Cardiologia, Ospedale Morgagni*
- Guido Balestra, *Presidente Fondazione Cardiologica Myriam Zito Sacco*
- Donatella Ferrini, *Associazione Cardiologica Forlivese*
- Ottorino Catapano, *Responsabile Ambulatorio Coronarico, UO Cardiologia, Ospedale Morgagni*
- Barbara Forti, *Infermiera Professionale UO Cardiologia, Ospedale Morgagni*
- Caterina Radogna, *Infermiera Professionale UO Cardiologia, Ospedale Morgagni*
- Tania Ballestra, *Infermiera Professionale UO Cardiologia, Ospedale Morgagni*