



FONDAZIONE CARDIOLOGICA

MYRIAM ZITO SACCO

Dal 1984

UN CUORE PER LA ROMAGNA

SERATE IN SALUTE, II EDIZIONE 2017-2018

IN COLLABORAZIONE CON



CON IL PATROCINIO DEL



Comune di Forlì

INCONTRI GRATUITI APERTI AL PUBBLICO E AGLI ADDETTI AI LAVORI SU
TEMI DI GRANDE INTERESSE SUPPORTATI DAI PARERI DELLA MEDICINA.

SARANNO PRESENTI OPERATORI DEI VARI SETTORI O ESPERTI DELLA
MATERIA.

INCONTRO N.1

GIOVEDÌ 19 OTTOBRE 2017 ORE 20.30

CENTO MODI PER RIDURRE LA PRESSIONE...
SENZA FARMACI!

FOCUS SU: KEFIR

PARTECIPANO: DOTT. GUIDO BALESTRA, DOTT. MARCELLO GALVANI, DOTT. UMBERTO TRECROCI, DOTT.SSA FEDERICA RUGGERI



INCONTRO N.2

GIOVEDÌ 16 NOVEMBRE 2017 ORE 20.30

UN MONDO INATTESO: I BATTERI BUONI

FOCUS SU: OLIVE

PARTECIPANO: SALUTO DEL SINDACO DI FORLÌ DAVIDE DREI, PROF.SSA ROSALBA LANCIOTTI, DOTT. GUIDO BALESTRA, DOTT.SSA FEDERICA FIORENTINO - EMBIO, MARCO VALMORRI - AZIENDA AGRICOLA VALMORRI



INCONTRO N.3

SABATO 25 NOVEMBRE 2017, ORE 9.00

IL PASSAGGIO GENERAZIONALE: DISCIPLINA
GENERALE E PARTICOLARI ASPETTI IN
AGRICOLTURA

PARTECIPANO: DOTT. MASSIMO DORIA, DOTT. ALBERTO ROCCHI, DOTT. ANDREA MARCONI, DOTT. FABIO BALESTRA



INCONTRO N.4

GIOVEDÌ 18 GENNAIO 2018 ORE 20.30

LE AZIENDE GREEN IN ROMAGNA CRESCONO:
DALL'EDITORIA ALLA VENDITA ON-LINE

PARTECIPANO: FRANCESCO ANGELO ROSSO - TITOLARE MACROLIBRARI, ROMINA ALESSANDRI - DIRETTORE VIVI CONSAPEVOLE, SILVANO VENTURA - DIRETTORE VIVERE SOSTENIBILE, ROSA MARIA BERTINO - COFONDATRICE BIO BANK, DOTT. SAVERIO RUGGERI - MODERATORE



INCONTRO N.5

GIOVEDÌ 15 FEBBRAIO 2018 ORE 20.30

L'ANTICO RITORNA SULLE NOSTRE TAVOLE CON
I CEREALI E LA CANAPA BIOLOGICI

FOCUS SU: FINANZA E CEREALI

PARTECIPANO: STEFANO PRANSANI - MOLINO PRANSANI, GIANLUCA BAGNARA - PRESIDENTE FORLÌ FIERA, DOTT. AGRONOMO ALESSANDRO MONDELLO - ROMAGNA CANAPA, DOTT. UMBERTO TRECROCI



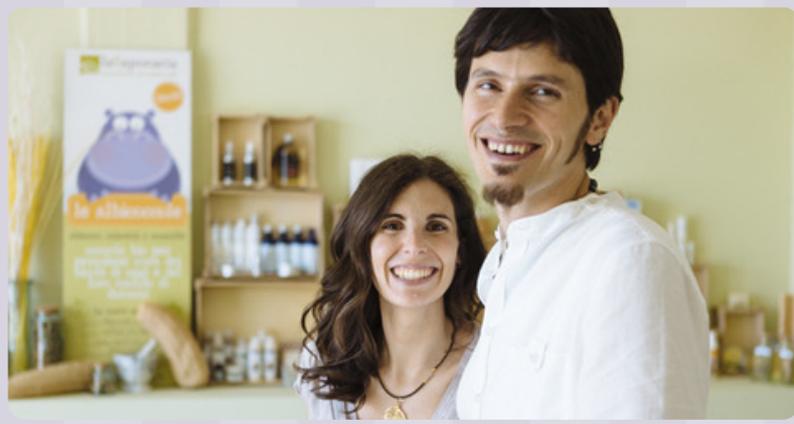
INCONTRO N.6

GIOVEDÌ 15 MARZO 2018 ORE 20.30

I NUOVI PARADIGMI SULLA COSMETICA E LA
PULIZIA DELLA CASA ECO-BIO

FOCUS SU: DETOX

PARTECIPANO: LUIGI PANARONI - LA SAPONARIA, DOTT.
FABRIZIO PIVA - C.C.P.B., DOTT. URBANO BALDARI,
DOTT. MAURIZIO NOSTINI - MODERATORE



INCONTRO N.7

GIOVEDÌ 19 APRILE 2018 ORE 20.30

LA SOLUZIONE RIPARTE DAI BATTERI
RIGENERATIVI

PARTECIPANO: DOTT. GUIDO BALESTRA, DOTT.SSA
DANIELA VALPIANI, SIEGFRIED PRANTNER - PIANETA
MICRO GMBH, ANTONIO MEDRI - COLTIVATORE
DIRETTO, MARIO TABANELLI - COLTIVATORE DIRETTO



INCONTRO N.8

GIOVEDÌ 17 MAGGIO 2018 ORE 20.30

L'ACQUA VIVA PER LA NOSTRA SALUTE E IL
FASCINO DEL VINO NATURALE

PARTECIPANO: DOTT. GUIDO BALESTRA, STEFANO
STARNINI - ECOLINE, STEFANO BARIANI - FONDO SAN
GIUSEPPE



GLI 8 INCONTRI SOPRACITATI SONO **GRATUITI AD OFFERTA LIBERA**
E SI TERRANNO PRESSO LA SALA CONGRESSI DI COLDIRETTI DI
FORLÌ, VIA ENRICO FORLANINI N.11 A FORLÌ.
PER INFO CHIAMARE **0541-623123** O SCRIVERE A
FORMAZIONE@SALUTEINARMONIA.IT

RISCOPRIAMO GLI ALIMENTI FERMENTATI TUTTI I TRUCCHI PER FARLI A CASA

CON VANESSA TOSATTI E GIULIA PIERI



VENERDÌ 17 NOVEMBRE 2017 ORE 19.45 (REGISTRAZIONE PARTECIPANTI)

VANESSA TOSATTI

- PRODURRE IN CASA SI PUÒ: ATTREZZATURE E TRUCCHI
- CENNI SULLE BASI DELLA FERMENTAZIONE ACIDO-LATTICA
- FERMENTAZIONE SELVAGGIA O CON CULTURE STARTER, STARTER CASALINGHI
- IL KEFIR, I SUOI DERIVATI E GLI SVARIATI USI - **DIMOSTRAZIONE PRATICA E ASSAGGIO**
- TIBICOS, IL KEFIR D'ACQUA - ASSAGGIO
- CONSERVARE I PRODOTTI FERMENTATI
- ALCUNE RICETTE SFIZIOSE
- DOMANDE E RISPOSTE DEI PARTECIPANTI SUI TEMI ANALIZZATI
- PICCOLO ASSAGGIO FINALE A **SORPRESA**

VENERDÌ 24 NOVEMBRE 2017 ORE 20.00

INTRODUZIONE: ASPETTI MEDICI - DOTT. GUIDO BALESTRA

VANESSA TOSATTI

- PRODURRE IN CASA SI PUÒ: ATTREZZATURE E TRUCCHI
- CENNI SULLE BASI DELLA FERMENTAZIONE ACETICA
- CRAUTI E VERDURE FERMENTATE - **DIMOSTRAZIONE PRATICA E ASSAGGIO**
- LE OLIVE, REGINE DIMENTICATE DEI FERMENTI BUONI - ASSAGGIO
- KOMBUCHA E KIMCHI, I BENEFICI DELL'ANTICO ORIENTE - ASSAGGIO
- CONSERVARE I PRODOTTI FERMENTATI
- ALCUNE RICETTE SFIZIOSE
- DOMANDE E RISPOSTE DEI PARTECIPANTI SUI TEMI ANALIZZATI

VENERDÌ 1 DICEMBRE 2017 ORE 20,00

INTRODUZIONE: ASPETTI MEDICI - DOTT. GUIDO BALESTRA

GIULIA PIERI

- VASETTO CON GIARDINIERA FERMENTATA, PATÈ DI POMODORI SECCHI, HUMUS E
INSALATA CROCCANTE - ASSAGGIO

- TABULÈ ALLA SICILIANA CON CAVOLO CAPPuccio FRULLATO E VERDURE
INVERNALI MARINATE INSAPORITE CON OLIVE, CAPPERI, POMODORI SECCHI -
ASSAGGIO

- CARPACCIO DI CAVOLFOIORE AROMATICO - ASSAGGIO

- BUDINO DI CHIA CON CREMA SPALMABILE E CACAO CRUDO - ASSAGGIO

- DOMANDE E RISPOSTE DEI PARTECIPANTI SUI TEMI ANALIZZATI

*I 3 INCONTRI SOPRACITATI SI TERRANNO PRESSO LA SEDE DELLA
FONDAZIONE CARDIOLOGICA SACCO IN PIAZZA FRATELLI RUFFINI N.6
A FORLÌ. COSTO DEL CORSO **EURO 65** A PERSONA. NUMERO MASSIMO
PARTECIPANTI **30 PERSONE**. PER INFO E PRENOTAZIONI CHIAMARE
0541-623123 O SCRIVERE A **FORMAZIONE@SALUTEINARMONIA.IT***

FIGURINE DI SPORT

IN OCCASIONE DI



CON IL PATROCINIO DEL



Comune di Forlì

SERATE DIVULGATIVE SULLO SPORT NELLE SUE VARIE DECLINAZIONI
CON ARGOMENTI QUALIFICATI, INSOLITI, STIMOLANTI
INTRODUZIONE E MODERAZIONE: *DOTT. ARTURO LATTUNEDDU, DOTT. MARCO VIROLI*

- **GIOVEDÌ 1° FEBBRAIO 2018 ORE 20.30**

SALUTO DELL'ASSESSORA ALLO SPORT DOTT.SSA SARA SAMORÌ. LA SOLITUDINE DEI NUMERI PRIMI. PSICOLOGIA E FILOSOFIA DIBATTONO SULLE PROFONDE RELAZIONI FRA MENTE E CORPO, CON LEONARDO MILANI E GIUSEPPE GIRGENTI

- **GIOVEDÌ 1° MARZO 2018 ORE 20.30**

VERTICALE E ORIZZONTALE. LO SPORT DA TRIDIMENSIONALE DIVIENE VERTICALE PER ALCUNI E ORIZZONTALE PER ALTRI, CON MAURIZIO ZANOLLA "MANOLO" E MASSIMO VOLTOLINA

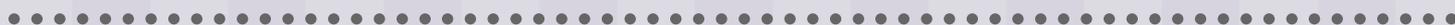
- **GIOVEDÌ 5 APRILE 2018 ORE 20.30**

SENZA FRENI. NON ESISTONO CONFINI SE NON NELLA NOSTRA MENTE, CON ROB LILWALL E GABRIELE ROSSI

- **GIOVEDÌ 3 MAGGIO 2018 ORE 20.30**

BAR SPORT, LO SPORT È BELLO PERCHÉ VARIO, CON STEFANO BENNI, LUIGI GARLANDO, MICHELE DALAI, MANLIO GASPAROTTO

*I 4 INCONTRI SOPRACITATI SONO **GRATUITI** AD OFFERTA LIBERA E SI TERRANNO PRESSO IL SALONE COMUNALE IN PIAZZA SAFFI N. 8 A FORLÌ. PREVISTE PICCOLE DEGUSTAZIONI AL TERMINE DI OGNI EVENTO. PER INFO E PRENOTAZIONI CHIAMARE **0541-623123** O SCRIVERE A **FORMAZIONE@SALUTEINARMONIA.IT***



CON IL PREZIOSO CONTRIBUTO DI

