

HEALTH COACHING

10-11-12 Maggio 2019 - San Marino



Health Coaching #zeroscuse

L'evento dedicato a chi vuole fare la differenza nella propria vita e in quella degli altri.

3 giorni di alta formazione dove imparerai **tecniche, strategie, protocolli operativi**, che ti aiuteranno a comprendere o a far comprendere (ai tuoi cari, pazienti o clienti) come raggiungere un **Ben-Essere psico-fisico-emozionale** e realizzare in modo autonomo e consapevole il tuo **Progetto di Vita personale e professionale**.

Ambiti di Applicazione

SFERA PROFESSIONALE

Se sei un **professionista, imprenditore o figura chiave** in azienda potrai acquisire protocolli e strumenti per aumentare la tua **self leadership**, affinare le capacità **comunicative, decisionali e di problem solving**, imparerai a governare situazioni complesse possedendo le abilità personali, relazionali e sistemiche necessarie per differenziarti nel tuo settore.

SALUTE E BENESSERE

Se sei un **professionista della Salute o un operatore del benessere** potrai ritrovare la giusta motivazione in quello che fai, sentirti più energico ed avere gli strumenti per **gestire le interferenze**, mantenendo uno stato psico-fisico-emozionale adeguato anche alle situazioni più difficili, potrai essere una **guida per gli altri** ed impattare positivamente nella loro vita.

SPORT

Se sei un **allenatore o uno sportivo** imparerai ad far emergere le potenzialità individuali o di team, aumentare la capacità di **concentrazione**, potrai essere di supporto agli altri nell'**adottare stili di vita sani e cambiamenti duraturi**, comprenderai come agire sullo stato dal punto di vista psico-fisico ed emozionale, avrai a disposizione protocolli più precisi e funzionali ai risultati desiderati.

SFERA PERSONALE

Se desideri migliorare la tua sfera personale, affettiva, relazionale e lavorativa, imparerai a **superare gli ostacoli** che impediscono il raggiungimento della tua serenità e del tuo **benessere psico-fisico**, saprai dare significato alle emozioni e ad esprimerle in maniera più funzionale per te; scoprirai chi sei davvero e quali valori dirigono i tuoi comportamenti, riuscirai a ritrovare maggior **fiducia** in te stesso.

Trainer e Ospiti speciali



Antonio Pipio

NLP Trainer, Counselor Mindfulness, Co-fondatori di Health Coaching Academy. Da oltre 20 anni si occupano di formazione del mondo sanitario del business. Docenti MasterCap. 1° Master in Health Coaching ad Alto Potenziale, accreditato al Ministero della Salute.



Romina Corbara



Dr. Guido Balestra
Medico Cardiologo e specializzato in Scienze dell'Alimentazione.

Lucia Berdini
Teacher di Yoga della Risata



Walter Klinkon
Formatore, Illusionista, Esperto di Cambiamento.



Durante le 3 giornate svilupperai con noi un intero **PROTOCOLLO DI COACHING** che potrai agire da subito nella tua vita persona e professionale!

Inoltre avrai la straordinaria opportunità di prenotare gratuitamente una **sessione individuale di Coaching con un Health Personal Coach**, che sarà a tua disposizione per 30 minuti per darti supporto pratico e personalizzato.

**COACHING
TIME**

Perchè Health

L'eccellenza delle nostre prestazioni è sempre proporzionale al nostro stato di Salute!

Non basta infatti possedere buone competenze ed elevate capacità tecniche per mantenere alte le nostre performance e raggiungere i risultati desiderati, è altresì **fondamentale allenare costantemente la nostra mente e curare il nostro corpo**, affinché diventino una risorsa potenziante e di supporto durante le nostre attività quotidiane.

Essere in Salute è quindi **uno stato indispensabile per ottenere risultati eccellenti** nella nostra vita, rispondere efficacemente ai continui mutamenti ambientali e pressioni esterne e supportare al meglio noi stessi e gli altri – i nostri cari, colleghi, clienti, pazienti – nell'adottare **comportamenti funzionali**, che generino Salute.

Cosa otterrai

Protocolli di Coaching

Per strutturare operativamente il tuo piano di azione, definire obiettivi ben formati ed intraprendere la strada verso un cambiamento "health".

Strumenti di Problem Solving

Per assumere un atteggiamento proattivo in ogni situazione, orientare il tuo focus sulla soluzione e allontanare comportamenti disfunzionali.

La Formula Health: Le 3 A

Durante questo percorso di trasformazione, perfezionerai le tue capacità personali, professionali e le tue performance, attraverso una formula estremamente efficace: le 3 A:

Atteggiamento - Allenamento - Alimento.

Tecniche di PNL

Per ottenere prestazioni e risultati desiderati anche nei momenti di maggior tensione e sovraccarico emotivo e perfezionare la tua comunicazione.

Tecniche di Programmazione Quantica

Per scoprire quali schemi disfunzionali ci sono nella tua mente e riprogrammare le tue credenze limitanti attraverso la comprensione delle leggi quantiche.

Yoga della Risata

Per imparare ad utilizzare il potere della Risata per ridurre lo stress e ottenere quei benefici che ti aiuteranno a migliorare il tuo stato di salute fisico, mentale ed emotivo.

Prenota ora e aderisci alla Convenzione



FONDAZIONE CARDIOLOGICA
MYRIAM ZITO SACCO - ONLUS

Partecipa all'evento grazie alla nostra Convenzione e, utilizzando questo codice sconto **HEALTHxme** potrai acquistare il biglietto a soli € 97,00, anziché € 347,00 (prezzo finale)

Attenzione: hai tempo 15 giorni per utilizzare questo codice!

Il biglietto include: 1 Ingresso all'evento di 3 giorni (10-11-12 Maggio 2019)
1 kit formativo
1 ingresso alla serata speciale di sabato 11 (cena a buffet e musica)

+ EXTRA BONUS N. 10,5 crediti ECM, tramite video-corso (test on line).

PREVENZIONE
CUORE 

Disponibili convenzioni per il pernottamento in Hotel.

Scopri di più sulla pagina: <https://www.hcacademy.it/eventi-health-coaching/>

Tel. 0543 742565 - segreteria@hccademy.it