

FONDAZIONE CARDIOLOGICA

Dott.ssa MYRIAM ZITO SACCO – ONLUS

**Piazza F.lli Ruffini n.6
47121 FORLÌ**

RELAZIONE DEL PRESIDENTE **AL BILANCIO CHIUSO AL 31.12.2017**

PROFILO INFORMATIVO

La **FONDAZIONE CARDIOLOGICA MYRIAM ZITO SACCO ONLUS**, è stata costituita il 26 aprile 1984 a Forlì, per volontà del Dott. Franco Cesare Sacco al fine di onorare la memoria della moglie Dott.ssa Maria o Myriam Zito, con atto Notaio Giorgio Papi Repertorio n.3651/Raccolta n.1522.

La FONDAZIONE, che è senza fini di lucro ha per scopo l'assistenza, l'aiuto tecnico ed economico a cardiopatici che necessitano di interventi cardiocirurgici particolarmente complessi, il potenziamento della struttura pubblica ospedaliera nel settore cardiologico, l'istituzione di borse di studio ed altre iniziative nel campo della prevenzione, cura e riabilitazione delle malattie cardiovascolari, il tutto come più dettagliatamente descritto nello Statuto.

La FONDAZIONE ha ottenuto il riconoscimento della PERSONALITA' GIURIDICA di diritto privato ai sensi dell'art.12 del Codice Civile con Decreto n.666 del 17 luglio 1984 della Regione Emilia Romagna.

La FONDAZIONE inoltre, in base al Dlgs 4 dicembre 1997, n.460, è stata iscritta nell'Anagrafe delle ONLUS, con decorrenza 18 maggio 1998 (Certificazione prot.n.35541 del 4 giugno 2004, Agenzia delle Entrate, Direzione Regionale dell'Emilia Romagna, Settore Accertamento – Ufficio Controlli Fiscali).

Criteri di valutazione delle poste dello stato patrimoniale

I criteri di valutazione delle voci di bilancio così si riassumono:

Depositi e Titoli: al valore al 31.12 di ogni anno i primi ed al costo di acquisto i secondi.

Crediti: al valore di presunto realizzo.

Debiti: al valore nominale.

Immobilizzazioni:

- Immobile sede: al costo di acquisto e di ristrutturazione;
- Impianti e attrezzature: al costo di acquisto od al valore di provenienza (donazioni e/o erogazioni finalizzate) completamente ammortizzati nell'esercizio stesso di provenienza.

ATTIVITA' ISTITUZIONALE

Il Bilancio consuntivo che Vi presento evidenzia un **Risultato gestionale positivo (UTILE)** al

31.12.2017, prima delle erogazioni statutarie, dedotte le spese per la gestione ordinaria ed alcune

rettifiche, di **€ 39.571,43=.**

Per il perseguimento di quanto indicato alle lettere b) e c) dello Statuto:

“Adeguamento tecnologico e strumentale della Divisione di Cardiologia dell’Ospedale G.B.Morgagni – L.Pierantoni di Forlì, borse di studio e ulteriori iniziative nel campo della prevenzione, della ricerca scientifica di particolare interesse sociale, della cura e riabilitazione delle malattie cardiovascolari...”:

sono stati erogati nel 2017 **€ 47.175,05=**
così suddivisi:

Programma
FERMA IL DECLINO COGNITIVO CARDIOVASCOLARE

€ 8.876,00= COSTO EVENTO

La spesa per l'iniziativa del Progetto Ferma il declino cognitivo cardiovascolare, è stata in parte coperta con i fondi del 5 x mille 2014 (su redditi 2013) per € 1.809,62= incassati il 07.11.2016.

Il nostro scopo nel 2017, è stato quello di promuovere la prevenzione per una buona salute, in particolare per i più deboli.

La **Fondazione Sacco** con la collaborazione dell'Associazione Cardiologica Forlivese ha selezionato un gruppo di 20-25 anziani che, sottoposti ad alcune visite specialistiche gratuite, hanno mostrato avere i primi sintomi di declino cognitivo in corso. È nato così per loro il progetto **Ferma il Declino Cognitivo Cardiovascolare**.

Sono state effettuate una visita specialistica geriatrica di selezione, una valutazione neuro psicologica e una riabilitazione cognitiva.

I preziosi collaboratori del progetto sono stati: il **Dott. Giulio Cirillo** che ha coordinato il progetto ed eseguito le visite specialistiche di selezione dei pazienti, la **Dott.ssa Chiara Zaccarelli** che ha seguito l'attività di riabilitazione cognitiva, il maestro **Luigi Ventura** che ha impartito regolarmente lezioni di Tai Chi e Jian Shen Fa Qi Gong, il maestro di ballo **Tonino Camporesi** che ha gestito e diretto l'attività di ballo

Il progetto comprendeva:

- Intervento sui fattori di rischio cardio-vascolare e monitoraggio nel tempo (valutazione iniziale dei fattori di rischio, aggiustamento della terapia farmacologica);
- Intervento nutrizionale (suggerimenti su alimentazione sana);
- Training cognitivo (intervento di training di gruppo attraverso un programma computerizzato, 2 cicli ripetuti di 8 sessioni, 2 volte/sett per 4 sett, totale 16 sessioni);



- Attività di stimolazione sociale (lezioni di ballo, incontri di gruppo informativi sull'invecchiamento sano);



- Esercizio fisico (percorso di Tai chi terapeutico, della durata di 3 mesi, 1 volta/sett 12 sessioni);



A questo si è aggiunto un ulteriore allenamento con attrezzature ideate e prodotte dalla ditta Trial di Forlì allo scopo di migliorare il coordinamento, la forza e l'equilibrio.

Il programma ferma il declino cardiovascolare non aveva ambizioni "scientifiche" ma si proponeva solo di dimostrare che questo tipo di assistenza era possibile e aveva lo scopo di valutare il consenso dei pazienti a tale programma.

I pazienti hanno manifestato a più riprese la loro soddisfazione per l'attività svolta. Il programma è per ora terminato per quanto riguarda il finanziamento da parte della Fondazione per le attività ludiche e per l'allenamento cognitivo ma prosegue per una parte relativa al miglioramento delle funzioni motorie e di equilibrio, grazie all'interesse generato alla ditta Trial, interessata allo sviluppo di attrezzature utili in tal senso.

Programma **SERATE IN SALUTE**

Organizzate direttamente dalla Fondazione Cardiologica con il patrocinio del Comune di Forlì.

€ 10.614,27= COSTO EVENTO

Da gennaio a maggio 2017 sono stati organizzati dalla **Fondazione Cardiologica Sacco** con la collaborazione dell'Associazione Cardiologica Forlivese, 13 incontri gratuiti aperti al pubblico e agli addetti ai lavori su temi di grande interesse supportati dai pareri della medicina.

I temi affrontati sono stati:

- La prevenzione delle malattie cardiovascolari e la prevenzione globale;
- La prevenzione dell'osteoporosi;
- L'alimentazione e la cosmetica "biologica";
- Le tecniche di cottura sana;
- L'agricoltura biologica e nuove tecniche per ridurre i veleni;
- La pulizia della casa e la riduzione dell'uso di veleni domestici;
- Aromaterapia, Musicoterapia;
- Tecniche antistress e di rilassamento.

Con tale programma la Fondazione Sacco ha voluto mostrare il suo impegno sulla promozione di una cultura della prevenzione delle malattie cardiovascolari e non solo attraverso l'ausilio di stili di vita rinnovati da una sana alimentazione ma anche da una più attuale visione del rapporto corpo-mente e riduzione dello stress.

Sono stati utilizzati come relatori esperti della materia anche semplici testimonial che hanno portato la loro esperienza, sempre innovativa, in questi campi.

La locandina sintetica degli eventi realizzati nel gennaio-maggio 2017



Una serie di incontri aperti al pubblico e agli addetti ai lavori su temi di grande interesse, supportati dai pareri della medicina. Saranno presenti operatori dei vari settori o esperti della materia.

Piazza Fratelli Ruffini, 6
Forlì
0543-33283
info@fondazioneacco.it
www.fondazioneacco.it

Fondazione Cardiologica Secco



UN CUORE PER LA ROMAGNA

Serate in Salute 2017

Con il patrocinio di



Autore: G. Forti

SCARICA IL PROGRAMMA DETTAGLIATO SU
WWW.FONDAZIONEACCO.IT

La altre attività della Fondazione Cardiologica Myriam Zito Sacco:

- Borse di studio
- Corsi ECM per medici
- Ferma il Declino Cardiovascolare
- Cibo e salute: territorio e cuore
- La nuova legge sul Dopo di Noi
- Progetto Blu Gardio
- Servizi al cittadino

APPUNTAMENTI

- **GIOVEDÌ 19 GENNAIO 2017**
Grassi e colesterolo, qualcosa sta cambiando nella stanza. Partecipano: Stefano del'ondato e Fulvi Davida Davi. Dott. Guido Balzani. Dott. Giancarlo Tronconi. Dott.ssa Federica Ruggeri
- **GIOVEDÌ 2 FEBBRAIO 2017**
Musica come terapia: il potere riequilibrante del suono. Partecipano: Professoressa Daniela Antonci. Dott. Guido Balzani
- **GIOVEDÌ 8 FEBBRAIO 2017**
Cibo biologico e locale per il cuore: selezione locale magistrale del Dott. Filippo Benini. Partecipano: Chiara Crociani e Fabio Caporali. Associazione Amici Saponi e Vaschi. Mediani di Romagna. Dott. Cristiano Tronconi
- **GIOVEDÌ 16 FEBBRAIO 2017**
L'osteoporosi, non mi pare fosse Santa all'investitura e stile di vita possono contrastare questa patologia. Partecipano: Dott. Germano Pavesi. Dott.ssa Federica Ruggeri
- **GIOVEDÌ 23 FEBBRAIO 2017**
L'ordine della natura, come possiamo coglierla e trarne beneficio? Partecipano: Lucilla Sotgiu e Nadia Rossi, Renata. Dott. Guido Balzani
- **GIOVEDÌ 2 MARZO 2017**
Terra Caccia e Denti: promuovono una medicina agricoltura a sostegno della salute e dell'economia. Partecipano: Dott. Andrea Pomi e Federica Piacentini. Calvaneo Forlì. Sabatone Giannini, giornalista. Dott. Mauro Mario Mariani. Dott. Guido Balzani
- **GIOVEDÌ 9 MARZO 2017**
Terra anche e insieme si incontrano: risorse e insedi utili in agricoltura e al benessere. Partecipano: Dott. Stefano Paschi, direttore. Dott. Sergio Rigamonti, Conoscere Come Gio. Valdicante. Dott. Guido Balzani
- **GIOVEDÌ 23 MARZO 2017**
Anni Venti. Il profumo senza chimica come tempo per corpo, spirito e anima. Partecipano: Barbara Pazzi, Olyvia. Dott. Maurizio Acconi. Dott. Guido Balzani
- **GIOVEDÌ 6 APRILE 2017**
La filosofia e i testi del Genesio che fanno bene al cuore, si non solo Partecipano: Fabio Gardini, Gardini Ceccolato. Roberta Melandri, Azienda MNLNivi Gaudenzio. Dott. Lamberto Tassinari
- **GIOVEDÌ 20 APRILE 2017**
Alimenti bio, fermentati e incolorizzati: tanto battuti utili che non li aspetti. Partecipano: Giuliana Mengozzi, Azienda Agri. Mengozzi-Veneta. Tassinari. Aspetta in prepoti. Fermentati. Dott. Guido Balzani
- **GIOVEDÌ 5 MAGGIO 2017**
Tecnologie in cucina: la cottura a basse temperature. Partecipano: Ing. Paolo Turcato e Ing. Paolo Katali, Electrolux. Professor Giorgio Baines, Direttore Istituto Albergiero P. Anusi. Chef Luca Zamboni. Simbio Santoni, Pirella Gino. Dott. Guido Balzani
- **GIOVEDÌ 18 MAGGIO 2017**
Le tecniche anti stress alla ribalta. Partecipano: Dott. Roberto Ruffini. Dott. Marco Mazzoli. Dott. Giancarlo Tronconi
- **GIOVEDÌ 25 MAGGIO 2017**
Uno Spuntino al volo: non ho tempo un'opportunità o un problema? La sana alimentazione anche in questo caso. Partecipano: Dott.ssa Federica Ruggeri. Dott. Massimo Strana. Chef Giovanni Merli

L'accesso alla serata è gratuito con offerta libera. I fondi raccolti saranno utilizzati per sviluppare il progetto "Ferma il declino cardiovascolare". La disponibilità dei posti a sedere è limitata a 40.

È necessario prenotarsi telefonando allo 0543-33283 o scrivendo a info@fondazioneacco.it, specificando a quale incontro si è interessati partecipare, fornendo espressamente il proprio nome, numero di telefono, email.

Tutti gli incontri avverranno presso la sede della Fondazione Secco s/n in Piazza Fratelli Ruffini 6 a Forlì, nei seguenti orari: 20.30-22.00

Il B. è dello staff e i singoli incontri potranno essere soggetti a variazioni, che saranno pubblicate sul sito internet, tutti i partecipanti che invieranno per email il loro indirizzo e numero personali telefonici.

Alcuni eventi realizzati nella sede della Fondazione:



Dato il grande successo, la sala incontri della Fondazione è diventata insufficiente e la Coldiretti di Forlì ha messo a disposizione gratuitamente la propria sala la quale è dotata di una maggiore capacità e comodità di uso (120 posti).

Da aprile 2017 gli incontri hanno proseguito nella sede Coldiretti.

Alcuni eventi nella sede di Coldiretti:

“Cento modi per ridurre la pressione... senza farmaci”



La Fondazione ha deciso di riorganizzare **un secondo ciclo di incontri** sempre nella sede di Coldiretti, che ha riguardato sia l'autunno del 2017 e che poi è proseguita nel 2018.

Si è trattato di altri 3 incontri su argomenti di prevenzione cardiovascolare e sull'uso dei batteri buoni nella alimentazione umana e in agricoltura.

Data la grande richiesta da parte del pubblico è stato inoltre, realizzato un breve corso di 3 serate a pagamento per un numero ristretto di 30 partecipanti sull'uso degli alimenti fermentati e i trucchi per la preparazione casalinga. Il motivo di tale successo risiede innanzi tutto nel forte potere “curativo” di questi prodotti che aiutano a trattare e risolvere tanti problemi di salute legati alla alimentazione moderna.

La locandina delle serate autunno 2017 e il corso dei fermentati:

SERATE IN SALUTE
CON IL PATROCINIO DEL
Comune di Forlì

- GIOVEDÌ 19 OTTOBRE 2017 ORE 20.30**
CENTO MODI PER RIDURRE LA PRESSIONE...SENZA FARMACI. PARTECIPANO: DOTT. GUIDO BALESTRA, DOTT. MARCELLO CALVANI, DOTT. UMBERTO TRECCOCI, DOTT.SSA FEDERICA RUGGERI
- GIOVEDÌ 16 NOVEMBRE 2017 ORE 20.30**
UN MONDO INATTESO: I RATTI E I RIONI. PARTECIPANO: SALUTO DEL SINDACO DI FORLÌ DAVIDE DEEL, PROF.SSA ROSALBA LANCIOTTI, DOTT. GUIDO BALESTRA, FEDERICA FIORENTINO - EMBO, MARCO VALMORBI - AZIENDA AGRICOLA VALMORBI
- SABATO 25 NOVEMBRE 2017 ORE 9.00**
IL PASSEGGIO GENERAZIONALE: DISCIPLINA GENERALE E PARTICOLARI ASSETTI IN AGRICOLTURA. PARTECIPANO: DOTT. MASSIMO DORIA, DOTT. ALBERTO ROCCHI, DOTT. ANDREA MARGONI, DOTT. FABIO BALESTRA
- GIOVEDÌ 18 GENNAIO 2018 ORE 20.30**
LE AZIENDE GREEN IN ROMAGNA CRESCONO: DALL'EDITORIA ALLA VENDITA ONLINE. PARTECIPANO: FRANCESCO ANGELO ROSSO - TITOLARE MACROHUBBARI, ROMINA ALESSANDRI - DIRETTORE VIVI CONSAPEVOLE, SILVANO VENTURA - DIRETTORE VIVERE SOSTENIBILE, ROSA MARIA BERTINO - COFONDATRICE BIO BANK, DOTT. SAVERIO ROCCERI - MODERATORE
- GIOVEDÌ 15 FEBBRAIO 2018 ORE 20.30**
L'ANTICO RITORNA SULLE NOSTRE TAVOLE CON I CEREALI E LA CANAPA BIOLOGICI. PARTECIPANO: STEFANO FRANSANI - MOLINO FRANSANI, GIANLUCA BAGNARA - PRESIDENTE FORLÌ FIERA, DOTT. AGRONOMO ALESSANDRO MONDELLO - ROMAGNA CANAPA, DOTT. UMBERTO TRECCOCI
- GIOVEDÌ 15 MARZO 2018 ORE 20.30**
I NUOVI PARADIGMI SULLA COSMETICA E LA PULIZIA DELLA CASA ECO-BIO. PARTECIPANO: LUCI PEARSONI - LA SAPONARIA, DOTT. FABRIZIO PIVA - C.C.F.B., DOTT. URBANO BALDARI, DOTT. MAURIZIO NOSTINI - MODERATORE
- GIOVEDÌ 19 APRILE 2018 ORE 20.30**
LA SOLUZIONE RIPARER DAL BATTERI RIGENERATIVI PARTECIPANO: DOTT. GUIDO BALESTRA, SIEGFRIED PRANTNER - PIANETA MICRO GmbH, ANTONIO MEDDI - COLTIVATORE DIRETTO
- GIOVEDÌ 17 MAGGIO 2018 ORE 20.30**
L'ACQUA VIVA PER LA NOSTRA SALUTE E IL FASCINO DEL VINO NATURALE. PARTECIPANO: DOTT. GUIDO BALESTRA, STEFANO STARNINI - ECOLINE, STEFANO BARIANI - FONDO SAN GIUSEPPE

GLI 8 INCONTRI SOPRACITATI SONO GRATUITI AD OFFERTA LIBERA E SI TERRANNO PRESSO LA SALA CONGRESSI DI COLDIRETTI DI FORLÌ, VIA ENRICO FORLANINI N.11 A FORLÌ.
PER INFO CHIAMARE 0541-623123 O SCRIVERE A FORMAZIONE@SALUTEINARMONIA.IT

RISCOPRIAMO GLI ALIMENTI FERMENTATI. TUTTI I TRUCCHI PER FARLI A CASA
CON VANESSA TOSATTI E GIULIA PIERI

- VENERDÌ 17 NOVEMBRE 2017 ORE 19.45
- VENERDÌ 24 NOVEMBRE 2017 ORE 20.00
- VENERDÌ 1 DICEMBRE 2017 ORE 20.00

PREVISTE DIMOSTRAZIONI PRATICHE ED ASSAGGI.
SCOPRI IL PROGRAMMA COMPLETO SU WWW.FONDAZIONESACCO.IT

3 INCONTRI SOPRACITATI SI TERRANNO PRESSO LA SEDE DELLA FONDAZIONE CARDIOLOGICA SACCO IN PIAZZA FRATELLI RUFFINI N.6 A FORLÌ. COSTO DEL CORSO EURO 65 A PERSONA. NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 30 PERSONE.
PER INFO E PRENOTAZIONI CHIAMARE 0541-623123 SCRIVERE A FORMAZIONE@SALUTEINARMONIA.IT

Il ciclo Serate in Salute ha riguardato un totale di 19 serate nel corso dell'anno ed ha coinvolto oltre mille partecipanti che con la loro presenza nelle diverse serate hanno manifestato il loro consenso all'iniziativa.

ALTRI INCONTRI PROMOSSI E REALIZZATI DALLA FONDAZIONE

Seminario LA NUOVA LEGGE SUL DOPO DI NOI (L. 122/2016) UN PASSO VERSO I PIU' DEBOLI

€ 1.684,78= COSTO EVENTO

Nel marzo 2017 si è tenuto presso il refettorio dei Musei San Domenico a Forlì l'incontro sulla nuova Legge sul Dopo di noi.

Il seminario, gratuito, organizzato dalla Fondazione Sacco unitamente all' Anffas onlus di Forlì con il patrocinio non oneroso del Comune di Forlì, era rivolto alla cittadinanza in particolare modo a quei soggetti che, a causa della propria situazione familiare, risultavano più interessati a scoprire nel dettaglio tutte le informazioni riguardanti la nuova legge.

Questa infatti contiene elementi di novità, in special modo di tutela nei confronti di soggetti deboli che, come forse mai prima, lo Stato riesce a tutelare con questa nuova normativa.

La legge, recentissima, è ancora poco conosciuta, pure essendo notevolmente migliorativa rispetto alla precedente.

L'incontro è stato pensato per essere un prezioso approfondimento, e per questo è stato invitato il Dott. Ennio Vial (Dott. Commercialista con base in Veneto che da ormai molti anni si occupa di trust, risultando per tanto uno dei massimi esperti nazionali dell'argomento del Dopo di Noi).

Hanno partecipato inoltre il Sindaco di Forlì Dott. Davide Drei e Giuliana Gaspari Presidente Anffas.



FONDAZIONE CARDIOLOGICA
MYBAM ZITO SACCO
dal 1986

Anffas
Comune di Forlì
Associazione Cardilogica
Parlatores ONLUS

**LA NUOVA LEGGE SUL DOPO DI NOI (L. 112/2016)
UN PASSO VERSO I PIU' DEBOLI**

10 MARZO 2017 ORE 9,00-12,00
PRESSO REFETTORIO MUSEI SAN DOMENICO

SALUTO DI DAVIDE DREI, SINDACO DI FORLÌ:
L'IMPEGNO DELL'AMMINISTRAZIONE COMUNALE NEL CAMPO DELL'ASSISTENZA AI
DISABILI

INTERVENTO DI GIULIANA GASPARI, PRESIDENTE ANFFAS:
COME GESTIRE IL "DOPO DI NOI": UN DIRITTO E UN DOVERE PER LE FAMIGLIE

INTRODUZIONE E MODERAZIONE:
FABIO BALESTRA, DOTTORE COMMERCIALISTA

RELAZIONE DOTTOR ENNIO VIAL, ESPERTO IN TRUST:

- LA LEGGE 112/2016 E IL DOPO DI NOI: GLI STRUMENTI E I CASI
- GLI STRUMENTI DELLA LEGGE 112: I VINCOLI DI DESTINAZIONE, GLI AFFIDAMENTI FIDUCIARI ED IL TRUST
- IL TRUST: UNO STRUMENTO ACCESSIBILE A TUTTI PER PROVVEDERE AL DISABILE
- LE AGEVOLAZIONI FISCALI IN VIGORE DAL 2017 PER IL DOPO DI NOI
- I REQUISITI DEL TRUST PER DISABILI
- IL DISABILE GRAVE ED IL DISABILE NON GRAVE
- CHI MI PUÒ GESTIRE IL TRUST?
- IL RUOLO E LA GESTIONE DEI FIGLI NORMODOTATI
- CASI PRATICI TRATTI DALL'ESPERIENZA PROFESSIONALE
- RISPOSTE A QUESITI


WWW.FONDAZIONESACCO.IT

Progetto GRUPPO DELLE MEDICINE NON CONVENZIONALI

Incontro:

“La prospettiva della Low Dose Medicine nella patologia cardiovascolare”

Nel marzo 2017 la Fondazione Sacco ha patrocinato e contribuito ad un evento organizzato da GUNA sulla fisiopatologia cardiovascolare in collaborazione con il Gruppo delle Commissioni delle Medicine Non Convenzionali degli Ordini dei medici di Ravenna, Forlì-Cesena, Rimini.



GUNA con il patrocinio della Fondazione Cardiologica Myriam Zito Sacco – Onlus è lieta di invitarLa all'incontro:

LA PROSPETTIVA DELLA *LOW DOSE* MEDICINE NELLA PATOLOGIA CARDIOVASCOLARE

In collaborazione con il Gruppo delle Commissioni delle Medicine Non Convenzionali degli Ordini di Ravenna, Forlì- Cesena, Rimini.

Programma


Presentazione del corso:
Dr. Guido Balestra
Specialista in Cardiologia
Presidente della Fondazione Cardiologica Myriam Zito Sacco

- Note di fisiopatologia cardiovascolare: la Tavola delle omotossicosi e l'aterosclerosi
- Energetica cardiaca, fisiopatologia della circolazione
- Approccio integrato alle malattie cardiovascolari
- La farmacologia *low dose* di interesse cardiovascolare
- L'infiammazione
- Aging cardiovascolare
- Le sostituzioni in ambito cardiovascolare.
- Malattia coronarica
- Fibrillazione atriale
- Ipertensione arteriosa
- Sindrome metabolica
- Modificazioni neuro-ormonali di interesse cardiovascolare
- Strategie alimentari




Forlì

Sabato 18 marzo 2017
H. 10,00 – 14,00
Hotel Globus City
Via Traiano Imperatore, 4

Relatore: **Prof. Dr. Massimo Floranelli**
Specialista in Cardiologia



Documentazione scientifica e materiale didattico verranno consegnati ai partecipanti. La partecipazione all'incontro è gratuita e riservata ai Sigg. Medici Chirurghi e Odontoiatri. Si prega di confermare la propria presenza alla Segreteria Organizzativa: e-mail: didattica@guna.it - tel. 02 28018-346-218-207



AZIENDA CON SISTEMA DI GESTIONE QUALITÀ
UNI EN ISO 9001
CERTIFICATA BY UNIQUALITY

Progetto

COUNSELING DEL PAZIENTE POST-INFARTUATO

(Associazione Cardiologica Forlivese onlus – Fondazione Cardiologica M.Z.Sacco onlus)



Come vivere dopo l'infarto: potrò tornare come prima?

Programma educativo rivolto ai cittadini forlivesi con malattia coronarica

Sede: Sala Riunioni Fondazione Cardiologica Sacco, P.zza F.lli Ruffini, 6 Forlì

Il programma, è nato per favorire la partecipazione attiva del paziente (e dei suoi famigliari) al piano di cura redatto al momento della dimissione dall'Ospedale.

È infatti scientificamente dimostrato che, nei mesi e negli anni successivi all'infarto, l'aderenza alle terapie prescritte e l'adozione di un corretto stile di vita riduce al minimo (ovvero a meno del 1% all'anno) la probabilità di nuove ricadute della malattia. Al fine di ottenere questo risultato è però necessario un forte impegno da parte di tutti i protagonisti del processo di cura (paziente, famigliari, operatori sanitari), basato sulla condivisione delle finalità, degli interventi sanitari e della verifica dei risultati di questo confronto.

Il programma si è sviluppato in una riunione iniziale in cui medici ed infermieri hanno illustrato ai partecipanti cos'è l'infarto miocardico, come viene curato e gli stili di vita da adottare dopo l'evento acuto.

Sono seguiti una serie di incontri a piccoli gruppi nei quali i partecipanti hanno approfondito con gli operatori sanitari i temi trattati nella prima riunione.

È stato attivato anche un supporto psicologico ai pazienti con l'ausilio del Dott. Domenico Grandini, già Direttore dell'Unità operativa di Psicologia di Forlì.

In aggiunta al recupero psichico-fisico dei pazienti è stata attivata una convenzione "Prenditi a Cuore – City Riability Wellness" con il centro Medoc di Forlì per programmi di allenamento personalizzati per i cardiopatici.

Programma degli incontri:

- "Cos'è l'infarto miocardico e come viene curato"
- "I farmaci necessari una volta a casa"
- "I corretti stili di vita"

Date incontri effettuati nel 2017:

Sabato 11 marzo 2017
Sabato 25 marzo 2017
Sabato 8 aprile 2017

Sabato 27 maggio 2017
Sabato 10 giugno 2017
Sabato 17 giugno 2017

Sabato 11 novembre 2017
Sabato 18 novembre 2017
Sabato 2 dicembre 2017

€ 26.000,00=

CONTRIBUTO anche nel 2017, per il finanziamento di un contratto per posto aggiunto di medico in formazione specialistica nella Scuola di Specializzazione in malattie dell'apparato cardiovascolare dell'Università degli Studi di Ferrara.

La Fondazione Cardiologica Myriam Zito Sacco onlus e l'Associazione Cardiologica Forlivese onlus (che condivide l'iniziativa e garantisce il versamento del 50% della cifra complessiva), si sono impegnate a sostenere il finanziamento di un contratto per posto aggiunto di medico in formazione specialistica nella Scuola di Specializzazione in Cardiologia dell'Università degli Studi di Ferrara a partire dall'anno accademico 2013/2014.

Il finanziamento è vincolato al fatto che l'intero periodo di frequenza clinica specialistica venga svolto presso la Struttura Complessa di Cardiologia dell'Ospedale Morgagni-Pierantoni di Forlì diretta dal Dott. Marcello Galvani, struttura convenzionata con la Scuola di Specializzazione in Cardiologia dell'Università degli Studi di Ferrara dal gennaio 2009.

La durata complessiva del corso è di anni cinque e la cifra annuale impegnata è di 25.000 euro per i primi due anni e 26.000 euro per i tre anni successivi.

L'impegno della Fondazione è nei confronti dell'Azienda Unità Sanitaria della Romagna la quale ha stipulato una convenzione con l'Università degli Studi di Ferrara.

Anche nel 2017, l'ASSOCIAZIONE CARDIOLOGICA FORLIVESE ONLUS si è impegnata, nei confronti della Fondazione, con una erogazione liberale per un totale di Euro 13.000,00 = finalizzata ad un contributo all'AUSL ROMAGNA per il finanziamento di un contratto per posto aggiunto di medico in formazione specialistica nella Scuola di Specializzazione in Cardiologia dell'Università degli Studi di Ferrara, vincolato alla frequenza presso la Struttura Complessa di Cardiologia dell'Ospedale Morgagni Pierantoni di Forlì.

La cifra esatta messa a disposizione da Fondazione Cardiologica Sacco e Associazione Cardiologica Forlivese per cinque anni è di € 128.000,00=

ATTIVITÀ dell'UNITÀ di RICERCA e COMITATO SCIENTIFICO

La Fondazione Cardiologica Myriam Zito Sacco onlus ha tra le sue attività quella della ricerca scientifica in campo cardiologico, che vengono svolte dall'Unità Operativa Complessa (UOC) di Cardiologia dell'Ospedale Morgagni-Pierantoni attualmente diretta dal Dott. Marcello Galvani che fa anche parte del Comitato Direttivo della Fondazione. Una parte di tale attività è stata nominata in carico alla Fondazione anche per la condivisione della borsa di studio in corso dal 2009 e che terminerà l'anno prossimo.

In particolare, segnaliamo la seguente attività specifica:

STUDI CLINICI

- completamento analisi dati dello studio clinico randomizzato SWITCH-OVER e invio per la pubblicazione;
- termine anticipato dello studio clinico randomizzato TICIS per la valutazione della riduzione di rilascio di troponina t nei pazienti con angina stabile.

STUDI PUBBLICATI

- SWITCH-OVER accettato e pubblicato sull'International Journal of Cardiology;
- REVIEW sulla cardioprotezione nel ridurre le dimensioni dell'infarto nei pazienti con STEMI trattati con angioplastica primaria, pubblicato su Minerva Cardioangiologica;
- STUDI IN PUBBLICAZIONE sono in fase avanzata di produzione altri due studi riguardanti il trattamento dell'infarto miocardico acuto e l'uso della troponina nel dipartimento di emergenza;

ATTIVITA' CONGRESSUALI:

- Preparazione del congresso "Temi aperti di cardiopatia ischemica" in particolare identificazione di argomenti ed ospiti, selezione delle disponibilità et al relativi al congresso che si terrà comunque nel 2018.

Di questa condivisione di attività scientifica la Fondazione è grata per l'impegno e la collaborazione del Dott. Galvani e della sua equipe poiché sa bene quali sono le difficoltà crescenti che oggi si incontrano nel portare avanti tale attività.

Progetto

ALIMENTAZIONE NELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI E ONCOLOGICHE

La Fondazione ha concesso il Patrocinio e collaborato all'organizzazione di un evento che si è tenuto al Palacongressi di Rimini il 28 ottobre 2017 dal titolo "Linee guida classiche e medicina integrata unite per combattere i killers comuni a malattie autoimmuni, neoplasie e malattie cardiovascolari".



RELATORI E MODERATORI

Dr. Umberto Trecroci: Medico Chirurgo

Specialista in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare – Unità Operativa di Cardiologia presso Maria Cecilia Hospital – Cotignola (RA)

Dott.ssa Renata Alleva: PhD Nutrizionista. Specialista in Scienza dell'Alimentazione- Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie - Università di Bologna

Dr. Marco Valentini: Specialista in Reumatologia. Responsabile Servizio di Reumatologia. San Pier Damiano Hospital - Faenza (RA)

Dr. Guido Balestra: Cardiologo, Presidente Fondazione Cardiologica Sacco –Onlus – Forlì (FC)

Dr Franco Berrino: già direttore del Dipartimento di Medicina Preventiva dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano.

L'incontro si è tenuto al Palacongressi di Rimini ed era costituito da una parte scientifica accreditata ECM per la formazione continua in medicina, svoltasi al mattino alla presenza di 230 medici di diverse specialità e di una parte divulgativa pomeridiana consistita in uno show cooking che ha visto una impressionante partecipazione di pubblico con 530 iscritti e partecipanti che hanno potuto godere dello spettacolo grazie allestitimento di un maxischermo e allargamento della sala. La funzione educativa di tale evento è stata enorme poiché ha avvicinato tante persone che volevano "imparare" a mangiare bene, a scegliere e cucinare in modo salutare.

PROGRAMMI MEDIATICI DI DIVULGAZIONE DELLA PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE

(senza oneri per la Fondazione)



Nel corso del 2017 il Dott. Guido Balestra in qualità di Presidente della Fondazione Cardiologica Sacco, è stato ospite in numerose interviste televisive su diverse reti locali (Teleromagna, Videoregione, Telecolor Cremona) su argomenti di prevenzione cardiovascolare. Tali interviste sono state ripetute numerose volte sia nella primavera che nell'autunno 2017 riuscendo quindi ad avvicinare una vasta popolazione e a sensibilizzarla sui grandi temi della prevenzione cardiovascolare.

Da segnalare che la rubrica Tutto Bene TV prodotta e registrata da Teleromagna è stata condivisa con altre 30 reti locali, con una diffusione nazionale raggiungendo così una popolazione (dati Auditel) di circa 500.000 abitanti.

Il Dott Balestra ha partecipato come Fondazione Cardiologica in qualità di relatore al Progetto CARE “La gestione del paziente complesso a rischio cardiovascolare” tenutosi a Lasize (VR) il 17-18 nov 2017”.



DIRETTORI SCIENTIFICI:
 Dr. Giuseppe Morazzzi, Roma
 Prof. Francesco Parione, Catanzaro
 Prof. Massimo Solvetti, Brescia

RELATORI:
Guido Balestra
 Presidente Fondazione Cardiologica Sacco, Forlì

Elisabetta Bionan
 Membro Camera Penale di Varese
 Socio Studio Legale Corbelli Verdini Bressani s.r.l. Varese

Gabriele Colaneri
 Direttore Dipartimento Cardiologia Terziaria, Asl 204 Ternano
 Presidente Nazionale SIMED (Società Italiana Scienze Mediche)

Riccardo Sarzani
 Università Politecnica delle Marche
 Direttore UOC Clinica di Medicina Interna e Geriatria
 I.N.R.C.A. e Centro di Riferimento Internazionale Assistenza e Malattie Cardiovascolari
 Ospedale Buzzi e I.N.R.C.A. Ancona

Venerdì 17 novembre 2017

14.43 Registrazione dei partecipanti e apertura dei lavori
Elisabetta Bionan

15.15 Adesione terapeutica nell'ipertensione arteriosa: benefici e rischi occulti
Gabriele Colaneri

15.45 Terapia antiplatefina: il ruolo della combinazione
Riccardo Sarzani

16.15 Caffee break

16.30 Racconto di esperienza condivisa. L'esperto risponde. Divisione in gruppi per un apprendimento interattivo - secondo rotazione

Gruppo 1. Utilità nella pratica quotidiana delle terapie antiplatefina - Cos. Clinica della pratica quotidiana - Tania Topichiva, **Gabriele Colaneri, Riccardo Sarzani**

Gruppo 2. Eccezioni/obscure TIA, ictus e malattie cerebrovascolari TIA, ictus di origine embolica - Gruppo 2 (Pratica quotidiana) - Cos. Clinica della pratica quotidiana - Tania Topichiva, **Gabriele Colaneri, Riccardo Sarzani**

Gruppo 3. Responsabilità, qualità e standard del medico di pronto soccorso e degli ospedali. Rischi e opportunità nel rilevare le terapie nei diversi contesti.
Elisabetta Bionan

17.45 Racconto di esperienza condivisa. L'esperto risponde. Divisione in gruppi per un apprendimento interattivo - seconda rotazione

Gruppo 1. Utilità nella pratica quotidiana delle terapie antiplatefina - Cos. Clinica della pratica quotidiana - Tania Topichiva, **Gabriele Colaneri, Riccardo Sarzani**

Gruppo 2. Eccezioni/obscure TIA, ictus e malattie cerebrovascolari TIA, ictus di origine embolica - Gruppo 2 (Pratica quotidiana) - Cos. Clinica della pratica quotidiana - Tania Topichiva, **Gabriele Colaneri, Riccardo Sarzani**

Gruppo 3. Responsabilità, qualità e standard del medico di pronto soccorso e degli ospedali. Rischi e opportunità nel rilevare le terapie nei diversi contesti.
Elisabetta Bionan

17.18 Conchiudere prima giornata di lavoro.

Sabato 18 novembre 2017

08.45 Apertura dei lavori
 presentazione dell'ordine del giorno, 10^o giornata della scuola dell'ipertensione arteriosa.
Elisabetta Bionan

11.00 Caffee break

11.45 Esperienze e condotte cliniche in ipertensione e Controllo organico e terapeutico del caso complesso di gestione di ipertensione
Gabriele Colaneri, Riccardo Sarzani

13.00 Colazione dibattito

13.30 Discussione interattiva finale
Guido Balestra, Gabriele Colaneri, Riccardo Sarzani

14.45 Compilazione questionario ECM

15.00 Chiusura del Corso

Il Dott. Balestra con la Fondazione Sacco ha partecipato il 31 maggio 2017 alla 5° edizione dei “Mercoledì della Salute e della Prevenzione” che si tengono a Castrocaro- Terra del Sole. Ulteriore partecipazione all’incontro di Medicina Complementare a Milano il 10-2-2017.



PROGRAMMA EX BLUCARIO REFERTAZIONE ELETTROCARDIOGRAMMI

BluCardio fu il progetto di telemedicina e di prevenzione delle malattie cardiovascolari attivato nel 2012 in collaborazione con le farmacie comunali (Forlifarma spa) del territorio romagnolo.

Il funzionamento è semplice: le farmacie trasmettono gli elettrocardiogrammi che hanno eseguito alla Fondazione Cardiologica Myriam Zito Sacco onlus, la quale provvede ad elaborare il referto medico necessario.

Questo progetto ebbe lo scopo di rendere più rapido ed economico il servizio di elettrocardiogrammi, che altrimenti avrebbe necessitato di tempi e costi maggiori.

L'accordo stipulato in passato con Forlifarma, il consorzio che controlla le Farmacie Comunali di Forlì e con Avetana Germania provider della piattaforma di refertazione Ecg, è stato superato nel 2017 da un accordo con Digital Pharma, una ditta di Servizi alle farmacie (non solo comunali) che si fa carico di tutto il problema hardware e software e dell'assistenza alle farmacie medesime.

La Fondazione che provvede alla refertazione Ecg, fattura a Digital Pharma 5 Euro per ogni Ecg, per cui **l'attività di refertazione ora è passata da quella istituzionale a quella commerciale** e concorre a portare un po' di liquidità alla Fondazione.

Il passaggio è stato giustificato da vari fattori, prima di tutto la difficoltà a risolvere qualunque problema tecnico poiché la piattaforma di lettura tedesca non aveva più un referente tecnico italiano per l'assistenza pratica alla farmacia.

Inoltre, c'era la necessità di procedere ad adeguamento tecnologico: l'hardware era ormai troppo datato e poco maneggevole. Infine, è stato risolto il problema della conservazione dei dati, che è stata semplificata con strumenti di mercato e localizzata sia nella Fondazione che presso Digital Pharma.

PROGRAMMI PREVISTI PER IL 2018

SERATE IN SALUTE

Nel 2018 continueranno gli incontri iniziati nel 2017 sulle Serate in Salute **con il patrocinio del Comune di Forlì**, gratuiti, aperti al pubblico e agli addetti ai lavori su temi di interesse. Saranno come al solito presenti operatori dei vari settori o esperti della materia.

CORSI PRATICI GRATUITI RIVOLTI AL PUBBLICO

La Fondazione è più che mai convinta che sia necessario impegnarsi nelle funzioni divulgative ed educazionali rivolta al pubblico generale. In tal senso abbiamo previsto almeno 2 corsi di tre serate ciascuno su argomenti di alimentazione e stile di vita da tenere ad un gruppo ristretto di 30 pazienti interessati ad approfondire la materia con medici esperti nel settore.

INCONTRI DI PROMOZIONE DELL'ATTIVITA' SPORTIVA

In occasione di Forlì città dello sport 2018 si terranno diversi incontri con personaggi di livello nazionale volti ad approfondire gli aspetti insoliti e soprattutto psicologici dell'attività sportiva. Il tutto è stato inserito nel 2018 in un programma "Figurine di sport" coordinato dal Dott. Arturo Lattuneddu. Tale programma ha consentito di raccogliere alcune sponsorizzazioni fin dal 2017 e per tale motivo tutto **il programma sarà inserito fra le attività commerciali.**

GASTROENTEROLOGIA – CARDIOLOGIA E MICROBIOMA

Corso FAD rivolto ai medici e agli operatori del settore

La Fondazione Cardiologica Sacco ha dato il patrocinio al corso in oggetto che si terrà sia a Forlì che a Rimini.

GRUPPO DELLE MEDICINE NON CONVENZIONALI

Nell'ambito di questo progetto nel 2018 a Ravenna si terrà un incontro con il patrocinio della Fondazione Cardiologica Myriam Zito Sacco e dell'Ordine provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Ravenna. Si parlerà di nutraceutica fisiologica di regolazione.

CONTRIBUTO PER BORSA DI STUDIO SPECIALIZZANDO IN CARDIOLOGIA

Continua l'impegno della **Fondazione Cardiologica Myriam Zito Sacco** e della **Associazione Cardiologica Forlivese** per il finanziamento di una borsa di studio (5° anno) erogata a medici specializzandi della Scuola di Specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare dell'Università degli Studi di Ferrara (durata 5 anni) vincolato alla frequenza presso la Struttura Complessa di Cardiologia dell'Ospedale Morgagni-Pierantoni di Forlì.

ATTIVITÀ dell' UNITÀ di RICERCA e COMITATO SCIENTIFICO

Prosegue l'attività scientifica e di ricerca portata avanti dalla Cardiologia dell'Ospedale Morgagni di Forlì, coordinata dal Dott. Marcello Galvani che fa parte del Comitato Direttivo della Fondazione.

Progetto

COUNSELING DEL PAZIENTE POST-INFARTUATO

(Associazione Cardiologica Forlivese onlus – Fondazione Cardiologica M.Z.Sacco onlus)



Come vivere dopo l'infarto: potrò tornare come prima?

Il Programma educativo iniziato nel 2017 proseguirà nel 2018 è rivolto ai cittadini forlivesi con malattia coronarica.

Sede: Sala Riunioni Fondazione Cardiologica Sacco, P.zza F.lli Ruffini, 6 47121 Forlì

Lo scopo del progetto è quello di favorire la partecipazione attiva del paziente (e dei suoi familiari) al piano di cura redatto al momento della dimissione dall'Ospedale.

NOTE CONCLUSIVE DEL PRESIDENTE AL BILANCIO 2017 E PREVISIONE 2018

Al fine di conseguire una ulteriore ottimizzazione delle risorse economiche ed immobiliari a disposizione della Fondazione, si ritiene opportuno segnalare i provvedimenti già adottati o in corso:

5 X mille 2018: è possibile destinare il 5 per mille della propria dichiarazione dei redditi alle “onlus”. La Fondazione Sacco ha provveduto alla pratica per essere iscritta nell’elenco dei possibili destinatari. La Fondazione si è quindi attivata, anche quest’anno, per la divulgazione del proprio Codice Fiscale al fine di sensibilizzare i cittadini a destinare il proprio cinque per mille a sostegno della Fondazione stessa.

Prosegue purtroppo la riduzione degli interessi ricavabili dal prudente investimento nella parte liquida del patrimonio. Alla luce di questo,

- Vista la possibilità di pensionamento della segretaria storica, si è proceduto in tal senso esternalizzando i servizi prima svolti all’interno (organizzazione di eventi, raccolta di iscrizioni a corsi, registrazione di contabilità) con netta riduzione dei costi rispetto al passato.
- Si è proceduto comunque a bonifica di situazioni instabili ereditate dal passato come eliminazione di barriere architettoniche e sanificazione del vano ascensore e del cortile, a rischio di allagamenti.
- Non è da escludere che non si debba procedere ad ulteriore riduzione dei costi a meno che non si verificano nuove entrate.
- Il Presidente porterà avanti comunque una linea di intenti volta a mantenere in vita la Fondazione come voce autonoma da ogni condizionamento esterno come voluto dallo Statuto.

Forlì, 31 marzo 2018

IL PRESIDENTE
Dott. Guido Balestra