



FONDAZIONE CARDIOLOGICA

MYRIAM ZITO SACCO

Dal 1984

“UN CUORE PER LA ROMAGNA: SERATE IN SALUTE”

CON IL PATROCINIO DI



Comune di Forlì

INCONTRI APERTI AL PUBBLICO E AGLI ADDETTI AI LAVORI SU TEMI DI GRANDE INTERESSE SUPPORTATI DAI PARERI DELLA MEDICINA. SARANNO PRESENTI OPERATORI DEI VARI SETTORI O ESPERTI DELLA MATERIA.

L'ACCESSO ALLA SERATA È GRATUITO CON OFFERTA LIBERA. I FONDI RACCOLTI SARANNO UTILIZZATI PER SVILUPPARE IL PROGETTO “FERMA IL DECLINO CARDIOVASCOLARE”.

LA DISPONIBILITÀ DEI POSTI A SEDERE E' LIMITATA A 40: È NECESSARIO PRENOTARSI TELEFONANDO ALLO **0543-33283** O SCRIVENDO A **INFO@FONDAZIONESACCO.IT**, SPECIFICANDO A QUALE INCONTRO SI È INTERESSATI PARTECIPARE, FORNENDO ESPRESSAMENTE IL PROPRIO NOME, NUMERO DI TELEFONO, EMAIL.

GLI INCONTRI AVVERRANNO PRESSO LA SEDE DELLA FONDAZIONE SITA IN PIAZZA FRATELLI RUFFINI 6 A FORLÌ.

N.B.

LE DATE RELATIVE AI SINGOLI INCONTRI POTRANNO ESSERE SOGGETTE A VARIAZIONI, CHE SARANNO PUBBLICATE SUL SITO. INOLTRE, TUTTI I PARTECIPANTI CHE AVRANNO GIÀ DATO LA LORO ADESIONE SARANNO AVVISATI TELEFONICAMENTE.

INCONTRO N.1

GIOVEDÌ 19 GENNAIO 2017, 20.30 - 22.00

COLESTEROLO, QUALCOSA STA CAMBIANDO:

MITI DA SFATARE

PARTECIPANO: SALUTO DEL SINDACO DI FORLÌ
DAVIDE DREI - DOTT. GUIDO BALESTRA - DOTT.
UMBERTO TRECROCI - DOTT.SSA FEDERICA
RUGGERI

DEGUSTAZIONE DI PRODOTTI A CURA DI L'ALTRO GIARDINO



INCONTRO N.2

GIOVEDÌ 2 FEBBRAIO 2017, 20.30 - 22.00

MUSICA COME TERAPIA: IL POTERE

RIEQUILIBRANTE DEI SUONI

PARTECIPANO: PROFESSORESSA DANIELA RONCONI -
DOTT. GUIDO BALESTRA



INCONTRO N.3

GIOVEDÌ 9 FEBBRAIO 2017, 20.30 - 22.00

CIBO BIOLOGICO E LOCALE PER IL CUORE:

RILETTURA LEZIONE MAGISTRALE DOTT.

FRANCO BERRINO

PARTECIPANO: CHIARA CROCIANI E FABIO CAPPELLETTI,
ASSOCIAZIONE ANTICHI SAPORI E VECCHI MESTIERI DI
ROMAGNA - DOTT. UMBERTO TRECROCI

PICCOLA DEGUSTAZIONE DI PRODOTTI



INCONTRO N.4

GIOVEDÌ 16 FEBBRAIO 2017, 20.30 - 22.00

L'OSTEOPOROSI, NON MOLLARE L'OSSO! SANA

ALIMENTAZIONE E STILI DI VITA POSSONO

CONTRASTARE QUESTA PATOLOGIA

PARTECIPANO: DOTT. GERMANO PESTELLI - DOTT.SSA
FEDERICA RUGGERI

DEGUSTAZIONE PRODOTTI A CURA DI VERO CATERING



INCONTRO N.5

GIOVEDÌ 23 FEBBRAIO 2017, 20.30 - 22.00

L'ANIMA DELLA NATURA: COME POSSIAMO

COGLIERLA E TRARNE BENEFICIO?

PARTECIPANO: LUCILLA SATANASSI E HUBERT
BOSCH, REMEDIA - DOTT. GUIDO BALESTRA



INCONTRO N.6

GIOVEDÌ 2 MARZO 2017, 20.30 - 22.30

TERRA CUORE E DENARI: PROMUOVERE UNA MODERNA AGRICOLTURA A SOSTEGNO DELLA SALUTE E DELL'ECONOMIA

PARTECIPANO: DOTT. ANDREA FERRINI E FEDERICO FACCIANI, COLDIRETTI FORLÌ - SALVATORE GIANNELLA, GIORNALISTA - DOTT. MAURO MARIO MARIANI - DOTT. GUIDO BALESTRA



INCONTRO N.7

GIOVEDÌ 9 MARZO 2017, 20.30 - 22.00

TERRE ANTICHE E MODERNE SI INCONTRANO: MICORRIZE E INSETTI UTILI IN AGRICOLTURA E ALLEVAMENTO

PARTECIPANO: DOTT. STEFANO FOSCHI, BIOPLANET - DOTT.SSA LISA PAGANELLI, CONSORZIO CARNE BIO VAL BIDENTE - DOTT. GUIDO BALESTRA



INCONTRO N.8

GIOVEDÌ 23 MARZO 2017, 20.30 - 22.00

AROMI VERI: IL PROFUMO SENZA CHIMICA COME TERAPIA PER CORPO, SPIRITO E SISTEMA IMMUNITARIO

PARTECIPANO: BARBARA POZZI, OLFATTIVA - DOTT. MAURIZIO NOSTINI - DOTT. GUIDO BALESTRA



INCONTRO N.9

GIOVEDÌ 6 APRILE 2017, 20.30 - 22.00

LA CIOCCOLATA E I SEMI DEL BENESSERE CHE FANNO BENE AL CUORE...E NON SOLO!

PARTECIPANO: FABIO GARDINI, GARDINI CIOCCOLATO - ROBERTA MELANDRI, AZIENDA MELANDRI GAUDENZIO - DOTT. UMBERTO TRECROCI

PICCOLA DEGUSTAZIONE DI PRODOTTI



INCONTRO N.10

GIOVEDÌ 20 APRILE 2017, 20.30 - 22.00

ALIMENTI BIO, FERMENTATI E MICORIZZATI: TANTI BATTERI UTILI CHE NON TI ASPETTI

PARTECIPANO: GABRIELE MENGOZZI, AZIENDA AGR. MENGOZZI - VANESSA TOSATTI, ESPERTA IN PROCESSI FERMENTATIVI - DOTT. GUIDO BALESTRA

PICCOLA DEGUSTAZIONE DI PRODOTTI



INCONTRO N.11

GIOVEDÌ 4 MAGGIO 2017, 20,30 - 22.00

TECNOLOGIE IN CUCINA: LA COTTURA A BASSE
TEMPERATURE

PARTECIPANO: ING. PIERO TURCHETTI E ING. PAOLO
FARALDI, ELECTROLUX - PROFESSOR GIORGIO BRUNET,
DIRETTORE ISTITUTO ALBERGHIERO P. ARTUSI - CHEF
LUCA ZANNONI- SANDRO SANTOLIN, PRIMUS PANE -
DOTT. GUIDO BALESTRA



INCONTRO N.12

GIOVEDÌ 18 MAGGIO 2017, 20,30 - 22.00

LE TECNICHE ANTI-STRESS ALLA RIBALTA

PARTECIPANO: DOTT. ROBERTO RUFFILLI - DOTT.
MARCO MAZZOLI - DOTT. UMBERTO TRECROCI



INCONTRO N.13

GIOVEDÌ 25 MAGGIO 2017, 20,30 - 22.00

UNO SPUNTINO AL VOLO: NON HO TEMPO!
UN'OPPORTUNITÀ O UN PROBLEMA? LA SANA
ALIMENTAZIONE ANCHE IN QUESTO CASO

PARTECIPANO: DOTT.SSA FEDERICA RUGGERI - DOTT.
MASSIMO SBRANA - CHEF GIOVANNI MERLI

PICCOLA DEGUSTAZIONE DI PRODOTTI



CON LA PARTECIPAZIONE DI:

