

PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI  
ALL'ASSOCIAZIONE CARDIOLOGICA  
FORLIVESE DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ  
DALLE 9 ALLE 12, TEL. 0543-31787

GLI INCONTRI SONO PROMOSSI  
DAL DOTT. GUIDO BALESTRA,  
PRESIDENTE DELLA FONDAZIONE  
SACCO SU TEMI DI GRANDE  
INTERESSE, SUPPORTATI DAI  
PARERI DELLA MEDICINA.  
SARANNO PRESENTI OPERATORI  
DEI VARI SETTORI O ESPERTI  
DELLA MATERIA.

*I CORSI E GLI INCONTRI SONO  
GRATUITI E A OFFERTA LIBERA*

[WWW.FONDAZIONESACCO.IT](http://WWW.FONDAZIONESACCO.IT)



FONDAZIONE CARDIOLOGICA SACCO



FONDAZIONE CARDIOLOGICA  
MYRIAM ZITO SACCO  
Dal 1984



Associazione Cardiologica  
Forlivese ONLUS

# UN CUORE PER LA ROMAGNA

IV EDIZIONE 2019-2020

ORGANIZZATI E PROMOSSI DALLA  
FONDAZIONE CARDIOLOGICA SACCO E DALLA  
ASSOCIAZIONE CARDIOLOGICA FORLIVESE

IN COLLABORAZIONE CON



Ospedali  
Privati Forlì

CON IL PATROCINIO DI



Comune di Forlì



# I CORSI DELLA FONDAZIONE

PRESSO LA SEDE DELLA FONDAZIONE CARDIOLOGICA SACCO  
IN PIAZZA FRATELLI RUFFINI N.6, FORLÌ

## CONOSCERE IL VERO CIBO

- **GIOVEDÌ 10 OTTOBRE 2019 ORE 20.30**  
SALUTO DEL SINDACO DI FORLÌ GIANLUCA ZATTINI  
PANE, FARINA, CEREALI E PASTA  
PARTECIPANO: NICOLA CORAZZA - VALMARECCHIA BIO  
NATURA SOCIETÀ COOPERATIVA AGRICOLA, PASTA MADRE  
FORNERIA CONTADINA
- **GIOVEDÌ 24 OTTOBRE 2019 ORE 20.30**  
CARNE, UOVA, FORMAGGI, GRASSI BUONI E CATTIVI  
PARTECIPANO: IL SASSO AZIENDA AGRICOLA, SOCIETÀ  
AGRICOLA BERTOZZI, AZIENDA AGRICOLA IL GIUGGIOLO
- **GIOVEDÌ 7 NOVEMBRE 2019 ORE 20.30**  
VINO, MIELE, OLIO  
PARTECIPANO: AZIENDA AGRICOLA BIOLOGICA MARCO  
VALMORRI, SOCIETÀ AGRICOLA ENERGIA DAI FIORI DI  
SCOZZOLI & C., AZIENDA AGRICOLA BIOLOGICA LORETTA  
NARDINI

## ALIMENTI FERMENTATI

- **GIOVEDÌ 16 GENNAIO 2020 ORE 20.30**  
IL KEFIR E LE SUE VARIANTI  
PARTECIPANO: MICAELA MAZZOLI-FORMATRICE SLOW FOOD,  
AZIENDA AGRICOLA I TIRLI
- **GIOVEDÌ 30 GENNAIO 2020 ORE 20.30**  
KOMBUCHA E OLIVE  
PARTECIPANO: GUIDO BALESTRA, MICAELA MAZZOLI-  
FORMATRICE SLOW FOOD, AZIENDA AGRICOLA PENNITA

# ASSOCIAZIONE CARDIOLOGICA FORLIVESE

PRESSO LA SEDE DELLA ASSOCIAZIONE CARDIOLOGICA FORLIVESE IN PIAZZA FRATELLI  
RUFFINI N.6, FORLÌ

**VIVERE CON LA MALATTIA CORONARICA: POSSO FARE UNA VITA  
NORMALE? PROGRAMMA EDUCAZIONALE RIVOLTO AI CITTADINI  
FORLIVESI CON MALATTIA CORONARICA**

IL CICLO DI INCONTRI, GIUNTO AL QUARTO ANNO CONSECUTIVO, SI PREFIGGE LO  
SCOPO DI FAVORIRE LA PARTECIPAZIONE ATTIVA DEL PAZIENTE E DEI SUOI FAMILIARI  
AL PIANO DI CURA REDATTO AL MOMENTO DELLA DIMISSIONE DALL'OSPEDALE. LA  
PROBABILITÀ DI RICADUTE DELLA MALATTIA È INFATTI OGGI RIDOTTA AL MINIMO,  
OVVERO A MENO DEL 1% ALL'ANNO, SE SI SEGUONO LE TERAPIE PRESCRITTE E SI  
ADOTTA UN CORRETTO STILE DI VITA. CIÒ PUÒ ESSERE OTTENUTO SOLO SE VI È UN  
FORTE IMPEGNO DA PARTE DI TUTTI I PROTAGONISTI DEL PROCESSO DI CURA -  
PAZIENTE, FAMILIARI, OPERATORI SANITARI. AMPIO SPAZIO ALLE DOMANDE DEI  
PARTECIPANTI CHE POTRANNO APPROFONDIRE I TEMI TRATTATI CON MEDICI ED  
INFERMIERI.

- **SABATO 7 MARZO E 12 SETTEMBRE 2020 ORE 9.30**  
COS'È L'INFARTO MIocardICO E COME VIENE CURATO
- **SABATO 14 MARZO E 19 SETTEMBRE 2020 ORE 9.30**  
I FARMACI NECESSARI UNA VOLTA A CASA
- **SABATO 21 MARZO E 26 SETTEMBRE 2020 ORE 9.30**  
I CORRETTI STILI DI VITA

DOCENTI: MARCELLO GALVANI, DIRETTORE UO CARDIOLOGIA E  
PRESIDENTE ASSOCIAZIONE CARDIOLOGICA FORLIVESE  
DONATELLA FERRINI, ASSOCIAZIONE CARDIOLOGICA  
FORLIVESE, OTTORINO CATAPANO, RESPONSABILE AMBULATORIO  
CORONARICO, UO CARDIOLOGIA, MERIS LA CORTE, BARBARA  
FORTI, INFERMIERE UO CARDIOLOGIA

**VIVERE CON LO SCOMPENSO CARDIACO: COSA SAPERE E COME  
COMPORTARSI. PROGRAMMA DI INCONTRO CON LE FAMIGLIE DEI  
PAZIENTI**

LO SCOMPENSO CARDIACO, MALATTIA CRONICA CHE RAPPRESENTA IL MOMENTO  
FINALE DELLE PRINCIPALI MALATTIE CARDIACHE, È UN GRAVE PROBLEMA CHE  
COINVOLVE NON SOLO IL PAZIENTE, MA ANCHE LA FAMIGLIA. UNO DEGLI SCOPI  
PRINCIPALI DELLA CURA DI QUESTI MALATI È QUELLO DI GARANTIRE UNA BUONA  
QUALITÀ DI VITA, SOPRATTUTTO MANTENENDO IL MALATO PER PIÙ TEMPO POSSIBILE  
AL PROPRIO DOMICILIO. SCOPO DEGLI INCONTRI, QUEST'ANNO ALLA PRIMA  
EDIZIONE, È QUELLO DI CONFRONTARE LE ESPERIENZE DI OPERATORI SANITARI,  
PAZIENTI E FAMILIARI AL FINE DI DISCUTERE I PRINCIPALI PROBLEMI CHE SI  
INCONTRANO NELLA GESTIONE DI QUESTA COMPLESSA PROBLEMATICA IN COSTANTE  
AUMENTO.

- **GIOVEDÌ 26 MARZO E GIOVEDÌ 22 OTTOBRE 2020 ORE 20.30**  
I CORRETTI STILI DI VITA  
DIRIGENTI MEDICI: ELISA GARDINI, DANIELA NANNI, ENRICO MONTI INFERMIERI:  
EMANUELA LOMBARDI, ILARIA GUIDI, ROBERTA GREPPI, CATERINA BRIGHI,  
NICOLETTA VERNI UNITÀ DI CURA DELLO SCOMPENSO CARDIACO

# SERATE IN SALUTE DELLA FONDAZIONE

PRESSO SALA ELMO DOMENICONI  
SEDE CNA, VIA PELACANO N.29, FORLÌ

IN COLLABORAZIONE CON OSPEDALI PRIVATI FORLÌ,  
VILLA IGEA - VILLA SERENA - VILLA DELLE ORCHIDEE  
MODERATORE: SAVERIO RUGGERI

- **VENERDÌ 25 OTTOBRE 2019 ORE 20.30**  
IL CUORE DELLE DONNE: OLTRE I SENTIMENTI  
PARTECIPANO: DONATELLA FERRINI, ISA CANDUCCI, DAVIDE  
BERTINI
- **GIOVEDÌ 21 NOVEMBRE 2019 ORE 20.30**  
LA RINASCITA DI VENERE: ATTUALITÀ E PROSPETTIVE DOPO  
IL TUMORE  
PARTECIPANO: DINO AMADORI, ANDREA BORINI, ISA  
CANDUCCI, CRISTINA PAVEL, ARNALDO PAGANELLI
- **VENERDÌ 6 DICEMBRE 2019 ORE 20.30**  
SONNO, CUORE E CERVELLO  
PARTECIPANO: GUIDO BALESTRA, VALTER NERI, MAURIZIO  
UGOLINI, FILIPPO MONTEVECCHI
- **GIOVEDÌ 27 FEBBRAIO 2020 ORE 20.30**  
UN SUBDOLO NEMICO DEL CUORE E NON SOLO: IL DOLCE  
PARTECIPANO: FRANCESCO DAL PANE, GUIDO BALESTRA
- **GIOVEDÌ 12 MARZO 2020 ORE 20.30**  
OLI ESSENZIALI, DAL CAMPO ALL'ANIMA  
PARTECIPANO: MARCO BRANCALEONE, MASSIMO CORBARA
- **GIOVEDÌ 16 APRILE 2020 ORE 20.30**  
SUPERFOOD ED INTEGRATORI, METTIAMO UN PÒ DI ORDINE  
PARTECIPANO: MAURIZIO NOSTINI, UMBERTO TRECROCI,  
AZIENDA AGRICOLA IL GIUGGIOLO
- **GIOVEDÌ 14 MAGGIO 2020 ORE 20.30**  
CUORE ED ESERCIZIO FISICO PER TUTTI, IL MINIMO CHE FA  
BENE, IL TROPPO DA EVITARE. LA PEDALATA ASSISTITA  
PARTECIPANO: GUIDO BALESTRA, PAOLO TUMEDEI, LUIGI  
BARILARI