

Una ricca serie di incontri gratuiti, aperti al pubblico, ma anche agli addetti ai lavori, su temi di grande interesse, alcuni classici della Medicina e della Cardiologia, altri non direttamente collegati alla Medicina ma che rappresentano la base di una prevenzione globale.

Un sano stile di vita è l'obiettivo di ogni modello preventivo ma questo va inserito e integrato all'interno di un modello di sviluppo sostenibile e compatibile.

Saranno presenti operatori dei vari settori ed esperti della materia.

Per iscrizioni e informazioni rivolgersi all'Associazione Cardiologica Forlivese dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12, tel. 0543 31787.

PER INFORMAZIONI

TEL. 0543 31787

DALLE 9 ALLE 12



FONDAZIONE CARDIOLOGICA  
MYRIAM ZITO SACCO  
DAL 1984



Associazione Cardiologica  
Forlivese ONLUS

# UN CUORE PER LA ROMAGNA

Incontri, congressi, corsi, serate in salute  
3°Edizione 2018-2019



Fondazione Cardiologica Sacco

con la preziosa collaborazione di:

**VALLI**

www.valli-italy.com



**moreno**

TOYOTA



**Complet  
Edilpref srl**

LUXURY **IL** LIVING®  
GROUP

Poderi dal  
**Nespoli**  
1929



**OTOPUS**  
CENTRO AUDIOPROTETICO

**biobank**

La banca dati del bio

**Khatawat**  
www.khatawat.com

**VR**  
VIDEOREGIONE



Erboristeria  
Di Nazione

Organizzati e promossi dalla  
**Fondazione Cardiologica Sacco**  
e dalla  
**Associazione Cardiologica Forlivese**

con il patrocinio del



Comune di Forlì

in collaborazione con



**COLDIRETTI**  
FORLÌ - CESENA

In occasione di Forlì Città Europea dello Sport 2018  
proseguono gli incontri

## FIGURINE DI SPORT

Introduzione e moderazione  
Dott. Arturo Lattuneddu e Dott. Marco Viroli

**Lunedì 8 OTTOBRE 2018**

ore 21:00

Presso il salone comunale di Forlì ingresso Piazza A. Saffi, 8.

**“CI VUOLE UN FISICO BESTIALE”**

Dove si parla di un mondo parallelo che non è tale.

Intervengono:

Don Erio Castellucci (Vescovo di Modena), Pompeo Barbieri  
(campione nuoto paralimpico), Gianluca Laghi (atleta di handbike),  
rappresentante Associazione Incontro Senza Barriere.

**Lunedì 12 novembre 2018**

ore 21:00

Presso la sala Randi di Forlì ingresso via delle Torri, 13.

**“STORIE SOSPENSE”**

Dove la montagna è amica e padrona.

Intervengono Daniele Nardi (alpinista) e Gianluca Galeati (skyrunner).

**Lunedì 3 dicembre 2018**

ore 21:00

Presso la sala Randi di Forlì ingresso via delle Torri, 13.

**“QUANDO C'ERA LUI:**

**LO SPORT AI TEMPI DEL FASCISMO”**

Dove lo sport era un altro sport.

Intervengono Patrizia Dogliani (Docente Università di Bologna),  
Emma Moriconi (giornalista),  
Gabriele Zelli (past president Lions Club Forlì Hosts)

**FORLÌ, 17 NOVEMBRE 2018**

**CONGRESSO NAZIONALE  
DI CARDIOLOGIA**

dalle 8,30 presso Hotel Globus, via Traiano Imperatore 4, Forlì

2° EDIZIONE

**“Temi aperti di Cardiopatia Ischemica”**

Organizzato dall'Unità operativa di Cardiologia  
Ospedale Morgagni -Pierantoni di Forlì  
diretta dal Dott. Marcello Galvani

## Vivere con la malattia coronarica: posso fare una vita normale?

**Programma educativo rivolto ai cittadini forlivesi  
con malattia coronarica**

Presso la sede dell'Associazione Cardiologica Forlivese:  
P.zza F.lli Ruffini 6 - 47121 Forlì.

Per iscrizioni e domande rivolgersi all'Associazione Cardiologica Forlivese  
dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12, tel. 0543 31787.

Il ciclo di incontri (ripetuto 3 volte nell'anno) si prefigge lo scopo di favorire la partecipazione attiva del paziente e dei suoi familiari, al piano di cura redatto al momento della dimissione dall'Ospedale. La probabilità di ricadute della malattia è infatti oggi ridotta al minimo (ovvero a meno del 1% all'anno) se si seguono le terapie prescritte e si adotta un corretto stile di vita. Ciò può essere ottenuto solo se vi è un forte impegno da parte di tutti i protagonisti del processo di cura (paziente, familiari, operatori sanitari).

Verrà dato il più ampio spazio alle domande dei partecipanti che potranno approfondire i temi trattati con medici ed infermieri.

**Docenti:**

**Dott. Marcello Galvani,**

Direttore UO Cardiologia Ospedale Morgagni  
e Presidente Associazione Cardiologica Forlivese

**Dott.ssa Donatella Ferrini,**

Associazione Cardiologica Forlivese

**Dott. Ottorino Catapano,**

Responsabile Ambulatorio Coronarico, UO Cardiologia, Ospedale Morgagni

**Barbara Forti, Caterina Radogna, Tania Ballestra, Meris La Corte:**

Infermiere UO Cardiologia, Ospedale Morgagni

## ARGOMENTI:

- Cos'è l'infarto miocardico e come viene curato •
- I farmaci necessari una volta a casa •
- I corretti stili di vita •

i seguenti sabato mattina dalle 9,30 alle 11,30

**1° CICLO:**

**2 febbraio, 9 febbraio, 16 febbraio 2019**

**2° CICLO:**

**4 maggio, 11 maggio, 18 maggio 2019**

**3° CICLO:**

**15 settembre, 22 settembre, 29 settembre 2019**

## I CORSI DELLA FONDAZIONE CARDIOLOGICA

Presso la sede della Fondazione in P.zza Fratelli Ruffini, 6 - Forlì

massimo 30 persone. È necessario prenotarsi telefonando  
dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12,  
tel. 0543 31787

### 1° Corso

**Alimenti Fermentati e Microorganismi effettivi.  
Buoni per la terra e per l'uomo**

**Giovedì 31 gennaio 2019** ore 20,30

Gli alimenti fermentati facili da fare in casa.

Dott. Guido Balestra + Mara Donchi (blogger esperta fermentatrice)  
+ Micaela Mazzoli (Slow Food - Condotta di Forlì).

**Giovedì 7 FEBBRAIO 2019** ore 20,30

Microorganismi Effettivi (EM <sup>R</sup>) in casa, in giardino e in campagna.

con Siegfried Prantner + Gianni Rivalta.

**Venerdì 15 FEBBRAIO 2019** ore 20,30

Le fermentazioni lunghe per l'uomo e l'agricoltura biodinamica.

con Dante Cefali + Massimo Biondi + Giovanni Drei.

### 2° Corso

**Meditazione, Yoga et al... per combattere lo stress**

Con la collaborazione del gruppo Khatawat di Forlì

**Giovedì 21 FEBBRAIO 2019** ore 20,30

Perché le discipline orientali vanno così forte?

Combattere lo stress... senza parlarne.

**Giovedì 28 FEBBRAIO 2019** ore 20,30

Introduzione ad alcune discipline.

**giovedì 7 marzo 2019** ore 20,30 dalla teoria alla pratica

quest'ultimo incontro avrà luogo presso la sede della palestra Khatawat di Forlì.

### 3° Corso

**Alimentazione salute e longevità nel diabete e nelle malattie cardiovascolari**

**Giovedì 14 marzo 2019** ore 20,30

Alimentazione per prevenire diabete, ipertensione e obesità etc.. e per non perdere massa muscolare col passare degli anni..

Dott. Francesco Dal Pane

**Giovedì 21 marzo 2019** ore 20,30

Infiammazione e Intolleranze alimentari: al glutine, al lattosio etc.. mito o realtà?

Dott. Umberto Trecroci

**Giovedì 28 marzo 2019** ore 20,30

I veleni contenuti negli alimenti: cosa dobbiamo sapere? Dott. Renata Alleva

## LE SERATE IN SALUTE DELLA FONDAZIONE SACCO

presso la sede di Coldiretti di Forlì Via Enrico Forlanini 11

**Giovedì 25 OTT 2018** ore 20,30

**Alimentazione, cibo e salute. Come possiamo difenderci dai veleni?**

I consigli di una nutrizionista che conosce a fondo l'argomento Dott.ssa Renata Alleva  
Gloria Giovannini (Presidente GAS "Poco di buono" Rimini)

Presenta Dott. Guido Balestra

**Giovedì 4 APRILE 2019** ore 20,30

**Meditiamo e Ridiamo per Vivere Meglio**

Antonella Servadei (Centro di Armonia Ganesh- Forlì), Lucia Berdini (Coach della risata, Macerata)

Presenta Dott. Guido Balestra

**Giovedì 9 maggio 2019** ore 20,30

**Intervista a Dott.ssa Patrizia Gentilini** la storia personale di una coraggiosa oncologa  
forlivese e della sua lotta ai veleni. Presenta Dott. Saverio Ruggeri